

STEFANIA BELMONDO La campionessa di sci pubblica un libro

I miei consigli per trovare la felicità

«Una gran voglia di vincere, una forte spinta a vivere di slancio»: per **Stefania Belmondo**, 34 anni, la corsa per la vittoria è un'attitudine di vita, non solo il segreto che l'ha trasformata nell'eroina dello sci di fondo, italiano e mondiale. Medaglia d'oro alle Olimpiadi invernali di Salt Lake City nel 2002,

«Stefy» si racconta a cuore aperto in **«Più veloci di aquile i miei sogni»** (Sperling & Kupfer), lunga intervista-confessione con Antonella Saracco, esperta in psicologia. Storia di un so-

gno avverato, di una carriera agonistica (chiusa lo scorso giugno) costellata di successi, resi possibili da una **personalità positiva** e da una spiritualità profonda. Perché secondo Stefania vivere (e vincere) significa in-

seguire sempre i propri

obiettivi. Realizzarli

per raggiungere la fe-

licità. Perché nello

sport, ma soprattutto

nella vita, non bi-

sogna aver paura di

mettersi in gioco e di

migliorarsi costante-

mente, anche a costo di

perdere. «È un libro dedi-

cato ai miei tifosi, ai ragazzi

che vogliono praticare sport,

agli italiani, a tutti».

Francesca Trevisi

